

Freitag	24.01.2020	18 bis 20Uhr	Yoga-Basics Praxis-Workshop nicht nur für Anfänger	30,- € (25,-* für Kayogis, mit aktueller Karte, max. 1 Stunde zur Verrechnung)
Sonntag	23.02.2020	10.45 bis 11.45 Uhr	Familien Yoga Yoga für Kids von 3 bis 7 und ihre erwachsene Begleitung.	1 Erwachsener + 1 Kind 25,- € 2 Erwachsene + 1 Kind 35,- € jedes weitere Kind 5,- €
Freitag	28.02.2020	18 bis 20Uhr	Yin Yoga meets BALLance Entlastung für die Wirbelsäule durch das BALLance Concept nach Dr. Tanja Kühne und Entspannung mit Yin Yoga	35,- € (30,-* für Kayogis, mit aktueller Karte, max. 1 Stunde zur Verrechnung)
Freitag	27.03.2020	18.00 bis 19.30 Uhr	Yoga meets HIIT Hochintensives Intervalltraining in Kombination mit Yoga	30,- € (25,-* für Kayogis, mit aktueller Karte, max. 1 Stunde zur Verrechnung)
Samstag	25.04.2020	10 bis 12 Uhr	Ashtanga – Die 1. Serie Julia Szawarski führt dich in deinem Level durch die komplette 1. Serie.	45,-€ (40,-* Teilnehmer von Kay und Julia)

Anmeldungen bitte über info@kayoga.de Sollten nicht ausreichend Anmeldungen vorliegen, entfallen die Workshops. Änderungen vorbehalten.

Kursplan

Stand August 2019

Montag	Dienstag	Donnerstag	Sonntag
	18.00 Uhr Pilates	18.00 Uhr Yoga & Pilates * nur ab 3 Anmeldungen	8.30 Uhr Yoga power * nur ab 3 Anmeldungen
19.00 Uhr Yoga	19.00 Uhr Yoga power	19.00 Uhr Yoga	9.30 Uhr Yoga easy * nur ab 3 Anmeldungen

Die mit einem Stern gekennzeichneten Kurse finden nur ab 3 verbindlichen Anmeldungen statt. Anmeldungen sind verbindlich und können max. bis 24 Stunden vor Kursbeginn kostenlos storniert werden, sonst ist der Kursbetrag zu verrichten, sofern der Kurs zustande gekommen ist. Solltest du eine Karte haben, streiche den Kurs bitte selbstständig ab. Danke.

Preise:

- 10er-Karte: 110,- € (3 Monate gültig)
- 5er-Karte: 60,- € (3 Monate gültig)
- Probestunde einmalig: 10,- €
- Einzel-Klasse-Ticket: 15,- € je Klasse



Weitere Infos und Termine unter www.kayoga.de. Anmeldungen über info@kayoga.de oder 0157 57267385