



## Kurse 2019

Die Yoga- und Pilates-Kurse finden in der Regel fortlaufend statt und ein Quereinstieg ist jederzeit möglich. **Hinweis: Sonntags ab 3 Anmeldungen**

Preise und Anmeldung unter [www.kayoga.de](http://www.kayoga.de)

Montag	Dienstag	Donnerstag	Sonntag
19.00 – 20.15 Uhr Yoga für jedermann	18.00 – 19.00 Uhr Pilates Level 0-2	18.00 – 19.00 Uhr Yoga meets Pilates Level 0-2	8.30 – 9.30 Uhr Yoga Level 1-2
	19.00 – 20.15 Uhr Yoga Level 1-2	19.00 – 20.15 Uhr Yoga Level 1-2	9.30 – 10.30 Uhr Yoga für jedermann